



JÄÄHDYTTETTY LATU



AKTIVITEETIT

KESÄ/TALVI 2019

1. Ekoaseammunta

- Ammunnan perusteiden opettelu Eko-Aims aseilla (makuu/pystyammunta)
- Ensikertalaisille helppo tutustuminen lajiin
- Harjoittelu tapahtuu sisätiloissa

Ryhmän koko: 4-10 henkeä

- kysy tarjousta isommille ryhmille



30 min:
20 e/hlö

1 tunti:
30 e/hlö

2. Ampumahiihtotutustuminen

- Ammunnan perusteiden opettelu oikeisiin ampumahiihtotauluihin pienoiskiväärillä
 - Nopea lajiopastus, jonka jälkeen perusteiden opettelu ja harjoittelu kokeneiden ohjaajien johdolla
 - Sisältää 30 patruunaa eli kuusi lippaalista. Lisäpatruunoita mahdollista ostaa.
 - Lopuksi "leikkimielinen" kilpailu
- Ryhmän koko: 4-10 henkeä
- kysy tarjousta isommille ryhmille



4-8 henk.
45 e/hlö

9-12 henk.
40 e/hlö

Välinevuokraus



Fatbiket

- 2 h	25 €
- 1 päivä	40 €
- Viikonloppu	70 €

Vuokrahinnat sisältävät alv 24%.

Hiihtokoulut/Kesä



3. Rullahiihdon perusteet/vapaa hiihtotapa

- Vapaan hiihtotavan tekniikkaopetus + rullasukset
- Sisältää ohjauksen (75 min) ja kahden tunnin kertalipun.
- 75 min opetuksen jälkeen pääset kokeilemaan 45 min opittuja asioita omin voimin.

Ryhmän koko: 4-6 henkeä
- kysy tarjousta isommille ryhmille

75 min:
35 e/hlö

Suksikalusto

Jäähdytetyn ladun aukeamisen jälkeen tarjolla hiihtovälineiden vuokrausta.

Sukset:	10 e/hlö
Sauvat:	6 e/hlö
Monot:	8 e/hlö
Sukset/sauvat/monot-paketti:	20 e/hlö

Vuokra-aika 2 tuntia.



Suksien huolto

Luistovoitelu (sis. puhdistus clean&glidella, pohjustus parafiinilla sekä pinta pikaluistolla)	20 €/suksipari
Luisto + pitovoitelu (sis. luistovoitelu yllämainitulla tavalla + pitovoitelu kelin mukaan)	30 €/suksipari
Voitelukausikortti Jäähdytetylle Ladulle (sis. rajattoman määrän voiteluita ensilumenladun aukioloaikana).	150 €
Voitelukausikortti koko talvelle (sis. rajattoman määrän voiteluita koko talven ajan).	250 €
Muu suksien voitelu/huolto, kysy tarjous!	

Voiteluhinnat sisältävät alv 24%.

Hiihtokoulut/Talvi



4. Hiihdon perusteet/vapaa hiihtotapa

- Vapaan hiihtotavan tekniikkaopetus
- Sisältää ohjauksen (75 min) ja kahden tunnin kertalipun.
- 75 min opetuksen jälkeen pääset kokeilemaan 45 min opittuja asioita omin voimin.

Ryhmän koko: 4-10 henkeä
- kysy tarjousta isommille ryhmille

75 min:
35 e/hlö

5. Hiihdon perusteet/perinteinen hiihtotapa

- Perinteisen hiihtotavan tekniikkaopetus
- Sisältää ohjauksen ja kahden tunnin kertalipun.
- 75 min opetuksen jälkeen pääset kokeilemaan 45 min opittuja asioita omin voimin.

Ryhmän koko: 4-10 henkeä
- kysy tarjousta isommille ryhmille

75 min:
35 e/hlö



Yksityisopetusta tekniikassa?
Kysy tarjousta. Hinnat alkaen 60 e/h.

Yhteystiedot takasivulla.

Aktiviteettien varaukset

Paketit 1-5

varaukset kaksi päivää
ennen tapahtumaa

Kaikkien pakettien hinnat sisältävät alv 10 %

**Ota yhteyttä sähköpostitse
tai puhelimitse:**

myynti.kontiolahti@gmail.com
tai

044 269 3094 / Antti Peippo
040 828 9624 / Aku Moilanen

JÄÄHDYTTETTY LATU



www.jaahdytettylatu.fi



www.facebook.com/jaahdytettylatu/

Tervetuloa!