

KUNTOSEISKA 21.9. 2019

Joensuun Seudun Jäähdytetty Latu Oy järjestää polkujuoksun lauantaina 21.9.2019 klo 14.00 ampumahiihtokeskuksen Kunto-Seiskan reitillä.

Kilpailumatkat ja -sarjat

Miehet	7km
Naiset	7km
Miehet15v	7km
Naiset 15v	7km

Kilpailu juostaan merkityllä reitillä eikä vaadi suunnistustaitoa. Jokaisen osallistujan aika mitataan.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset nettisivuilta löytyvän lomakkeen kautta:

www.jaahdytettylatu.fi/

Jokainen kilpailija vastaa itse riittävästä vakuutusturvasta.

Osanottomaksut

	25.6-31.8.	1.-18.9.	19.-21.9.
Miehet/Naiset:	10€	12€	15€
Miehet15/Naiset15:	8€	8€	10€

Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä:

Jäähdytetyn Ladun tilille FI98 5165 0720 0326 30.

Viestikenttään tiedoksi **KUNTO-SEISKA 2019/osallistujan nimi**. Osanottomaksu sisältää alv 10%.

Jo maksettu osallistumismaksu palautetaan vain, jos osallistumisen peruutus tehdään 14.9. klo 24 mennessä. Tämän jälkeen osallistumismaksua ei palauteta ilman lääkärintodistusta.

Ilmoittautuminen on mahdollista vielä kisapäivänä 21.9. kisapaikalla kello 12:00-13.30 välisenä aikana.

Paikanpäällä ilmoittautuvat maksavat käteis- tai korttimaksulla ilmoittautumisen yhteydessä.

Lähtö

Lähtö järjestetään yhteislähtönä sarjoittain.

Klo 14.00 Kaikki sarjat (7 km)

Järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa lähtötapaa lopullisen osallistujamäärän vahvistuttua.

Lähtöpaikka sijaitsee Kontiolahtien ampumahiihtokeskuksen alueella (Napakympintie 24, 81100 Kontiolahti). Stadionin pihalla on runsaasti parkkitilaa autoille.

Reitti ja huolto

Kilpailureitti on nähtävillä nettisivulla: www.jaahdytetylatu.fi

Reitti merkitään juoksusuunnassa opaskyltein ja sulkunauhoin. Reitin osaaminen ei vaadi suunnistustaitoa.

Reitin varrella ei järjestetä vesihuoltoa. Maalialueella on juomapiste.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksena toimii Kontiolahtien ampumahiihtokeskus. Kilpailijoiden käytössä ovat ampumahiihtokeskuksen pukuhuoneet ja suihkutilat. Kilpailutoimisto avoinna ampumahiihtokeskuksen päärakennuksessa lauantaina 21.9. klo 12-16.00.

Palkinnot

Sarjojen kolme parasta palkitaan.

Yhteyshenkilö

Lisätiedot myynti.kontiolahti@gmail.com / 044 2693094 / Antti Peippo

Järjestävä organisaatio

Joensuun Seudun Jäähdytetty Latu Oy

